

УТВЕРЖДАЮ Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 24 «Колосок»
Э.Г. Сетова
«15» 10 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 24 «КОЛОСОК»

Режимные моменты	Младший дошкольный возраст с 3-4 лет	Средний дошкольный возраст с 4-5 лет	Старший дошкольный Возраст с 5 -6 лет	Подготовительный Возраст С 6-7 лет
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, спокойные игры	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.15-12.05	10.15-12.05	10.15-12.05
обед	12.05-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
полдник	15.20-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, досуг, дополнительное образование, непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и детей, подготовка к прогулке, прогулка.	15.55-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к ужину. ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00