

## Профилактика гриппа и других ОРВИ у детей

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – это самые распространенные инфекционные заболевания детей, а число возможных возбудителей заболевания исчисляется сотнями. Некоторые дети болеют ОРВИ несколько раз за сезон, причем болезнь может протекать в тяжелой форме и сопровождаться осложнениями, что особенно плохо для молодого и быстро растущего организма ребенка.

Главной причиной того, что дети болеют чаще, чем взрослые, является незрелость их иммунной системы. Именно поэтому ребенка необходимо максимально оберегать от гриппа и других простудных заболеваний и, конечно, применять профилактические меры.

Один из самых популярных видов профилактики – это вакцинация. Вероятно, вакцина может уберечь вашего ребенка от определенного вируса гриппа, включенного в ее состав, но перед многими другими ОРВИ ребенок по-прежнему останется не защищенным. В этом случае, чтобы обеспечить ребенку максимальную защиту применяются лекарственные средства.

### Вакцинация

Основным методом профилактики гриппа является активная иммунизация — **вакцинация**.

В процессе вакцинации в организм вводят частицу инфекционного агента (это может быть ослабленный, или убитый возбудитель болезни, или же его части). Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, его действие направлено на выработку специфических антител, защищающих организм от вирусов.

В среднем, эффективность вакцинации у детей и лиц моложе 60 лет составляет 70–90%.

В связи с высокой изменчивостью вируса гриппа, состав вакцин часто пересматривается. Ежегодно Всемирная Организация Здравоохранения рекомендует 3 штамма вируса гриппа для включения в вакцину для будущего сезона. Длительность иммунитета, вызываемого как заболеванием, так и вакцинацией составляет около 1 года.

### Чем грипп отличается от других ОРВИ

**Грипп** — это тяжелая острая респираторная вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей. Заболевание гриппом может приводить к смертельным исходам, частота которых особенно высока у маленьких детей и пожилых людей. Эпидемии гриппа случаются почти каждый год, обычно в холодное время года, и поражают до 15% населения Земного шара.

**Термин «острые респираторные вирусные инфекции» (ОРВИ)** охватывает большое количество заболеваний (грипп, парагрипп, аденовирусная, риновирусная инфекции и др.). Всего респираторных вирусов

более 200, и все ОРВИ во многом похожи друг на друга. Основное сходство респираторных вирусных инфекций состоит в том, что все они вызываются вирусами, проникающими в организм вместе с вдыхаемым воздухом через рот и носоглотку, а также в том, что все они характеризуются одним и тем же набором симптомов. Обычно больного ОРВИ несколько дней беспокоит боль в горле, кашель, головная боль, может повышаться температура. Самым распространенным симптомом респираторных заболеваний является острый ринит (насморк). В преобладающем большинстве случаев при выздоровлении все симптомы ОРВИ исчезают и не оставляют после себя никаких следов.

## **Чем опасен грипп**

Осложнениями гриппа и ОРВИ могут стать:

- вторичные бактериальные инфекции – ринит, синусит, бронхит, отит, пневмония
- миокардит и перикардит (воспалительное заболевание мышц сердца, которое может привести к сердечной недостаточности).
- обострения хронических заболеваний, таких как: бронхиальная астма и хронический бронхит, сердечнососудистые заболевания, нарушения обмена веществ, заболевания почек и др.